

GOED PUNT!

Ireen spant zich niet alleen in op het ijs

Ireen Wüst (24) houdt zich niet alleen bezig met schaatsen. De tweevoudig Olympisch kampioene uit het Brabantse Goirle zet zich in haar schaarse vrije tijd in als ambassadeur van de Nierstichting.

'Als bekende Nederlander krijg je veel verzoeken om je in te zetten voor goede doelen. Ik wil graag iets doen, maar wel iets waarbij ik me betrokken voel. Ik heb voor de Nierstichting gekozen. Mijn oom was nierpatiënt. Ik heb gezien wat voor impact dat op een mensenleven heeft. Hij moest per dag acht tot tien uur aan een dialyse-apparaat. Je merkt dan dat de wereld van een nierpatiënt heel klein is. Die komt echt in een sociaal isolement terecht.'

Orgaandonor? Natuurlijk!

'Mijn oom heeft geluk gehad. Hij kreeg een nier van mijn tante, zijn zus. Sindsdien kan hij weer gaan en staan waar hij wil, al moet hij goed op z'n voeding letten. Het is geweldig om te zien dat hij weer in topconditie is. Natuurlijk sta ik geregistreerd als

Ik geef de 250 euro aan:

Nierstichting Nederland

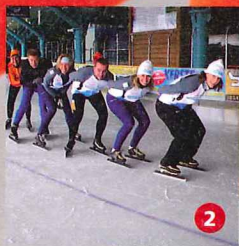
Iedere editie van ZLM Magazine mag een bekende Zeeuw of Brabander een bedrag van 250 euro doneren aan een goed doel. Ireen Wüst uit Goirle is ambassadeur van de Nierstichting. Wilt u meer informatie over dit goede doel? Kijk dan op www.nierstichting.nl en op www.ijsstrijd.nl vindt u informatie over de schaatsactie.

orgaandonor. Als ik er niet meer ben, zou het fijn zijn als een ander van mijn organen kan profiteren. Ik heb er dan zelf toch niets meer aan. Ik heb gezien hoe belangrijk het is dat er donoren zijn en roep dan ook iedereen op om donor te worden.'

Doe mee met IJsstrijd

'Als ambassadeur probeer ik meer bekendheid te geven aan nierziekten en geld in te zamelen voor de Nierstichting. Vorig jaar had ik niet veel tijd omdat ik deelnam aan de Olympische Spelen. Dit jaar heb ik een minder druk schema en kan ik meer doen. Ik geef interviews, doe fotoshoots voor reclamecampagnes, ga op bezoek in dialysecentra en doe mee aan acties. In februari 2011 bijvoorbeeld aan IJsstrijd. Mensen kunnen zich laten sponsoren en proberen 200 kilometer te schaatsen, alleen of in teamverband. De opbrengst gaat naar de Nierstichting.'

'Ondanks dat er dit jaar geen Olympische titel te winnen is, ben ik dit schaatsseizoen op en top gemotiveerd. Ik wil er staan op het WK, EK en de WK afstanden. Ik ga er helemaal voor!'



2



3

1. in actie op de Olympische Spelen Vancouver 2010
2. treintje tijdens IJsstrijd
3. schaatsclinic bij IJsstrijd
4. Ireen Wüst



4